

**Министерство образования и науки
Забайкальского края**

ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище»

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «БОГАТЫРЬ»



**ЖУРНАЛ
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«БОГАТЫРЬ»**

ЧИТА 2025



Содержание

Организация деятельности спортивного клуба «Богатырь»	5 стр.
План мероприятий спортивного клуба «Богатырь» на 2024-2025 уч.год	7 стр.
Конкурс спортивного клуба «Богатырь» на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп	8 стр.
Итоги конкурса спортивного клуба «Богатырь» на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп	12 стр.
Участие спортивного клуба «Богатырь» в локальном и муниципальном этапах «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края»	13 стр.
Педагогическая ценность деятельности спортивного клуба «Богатырь»	16 стр.
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	18 стр.



«Организация спортивных клубов подразумевает популяризацию спорта, популяризацию здорового образа жизни. И это очень важно для нашего общества».

Президент России В.В. Путин

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Современные условия развития государства и общества предъявляют повышенные требования не только к профессиональной подготовке студентов системы профессионального образования, но и к состоянию их здоровья, что обуславливает важность формирования культуры здоровья студентов, стержнем которой является здоровый образ жизни, приобщение большинства их них к активной физкультурно-спортивной деятельности, массовому спорту для укрепления и сохранения здоровья. Значительную помощь в формировании здорового образа жизни студентов, приобщению большинства их них к массовому студенческому спорту для укрепления и сохранения здоровья оказывает деятельность спортивного клуба.



С 2019 года в ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» работает спортивный клуб «Богатырь», который является участником «Студенческого спортивного клубного движения профессиональных образовательных организаций Забайкальского края».

Спортивный клуб «Богатырь» регулярно выступает в самом массовом из направлений деятельности студенческого спортивного клубного движения - «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края».



Основными задачами спортивного клуба являются:

формирование культуры здоровья студентов, пропаганда здорового образа жизни, приобщение к массовому спорту, а также организация активного разумного досуга,



социальная адаптация студенческой молодежи в образовательной организации, предупреждение и профилактика девиантного поведения.

Спортивный клуб «Богатырь» осуществляет деятельность по физкультурно-спортивному и здоровьесобучающему направлениям для решения задач по формированию здорового образа жизни среди студентов, приобщению их к активной физкультурно-спортивной деятельности, массовому спорту с целью укрепления и сохранения здоровья, а также способствует социальной адаптации обучающихся в училище через формирование социально-адаптирующей среды, созданию условий для активного содержательного досуга, предупреждению и профилактике девиантного поведения среди студенческой молодежи.

Ежегодно спортивный клуб «Богатырь» согласно календарному плану проводит среди студенческих групп спартакиады, конкурсы, викторины о здоровом образе жизни и др. Деятельность спортивного клуба «Богатырь» полностью согласуется с требований Федерального государственного образовательного стандарта к формированию общих и профессиональных компетенций студентов системы профессионального образования и выстроена на научной основе в соответствии с современной нормативно-правовой, организационно-структурной и учебно-методической базой, является эффективным педагогическим средством для здоровьесобучения и приобщения студентов к физкультурно-спортивной деятельности с целью укрепления и сохранения здоровья.

Спортивным клубом «Богатырь» выпускается ежегодный журнал. Представляем журнал спортивного клуба, который содержит информацию о деятельности спортивного клуба «Богатырь» в 2024-2025 учебном году.

С уважением, и.о. директора О.А.Лаптева



Организация деятельности спортивного клуба «Богатырь».

Спортивный клуб «Богатырь» осуществляет деятельность по физкультурно-спортивному и здоровьесобудующему направлениям, которые через различные мероприятия : конкурс на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп, спартакиады, викторины о здоровом образе жизни и др. интегрированы в учебно-воспитательный процесс ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище».

Кураторство спортивного клуба «Богатырь» осуществляет заместитель директора по воспитательной работе ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» А.В.Иванов через планирование и проведение педагогическим коллективом училища мероприятий здоровьесобудующего и физкультурно-спортивного направлений, а также через контроль за подведением их итогов.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА «БОГАТЫРЬ»





Задачи

по направлениям деятельности спортивного клуба «Богатырь».

Здоровьеобучающее направление реализуется через деятельность классных руководителей и физоргов студенческих групп для формирования культуры здоровья студентов, повышение уровня здорового образа жизни через организацию классных часов «Культура здоровья студентов», проведение викторин и защиты плакатов о здоровом образе жизни, разработку и распространение практических рекомендаций для студентов о ведении здорового образа жизни, подготовку докладов для участия на научно-практических конференциях о деятельности клуба и др.

Физкультурно-спортивное направление реализуется через проведение физкультурно-спортивных мероприятий различного уровня (между студенческими группами и др.), участие в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края», организации обучения студентов по судейскому обслуживанию и проведению соревнований, спартакиад и др.

Задачей физоргов является организация участия студентов в мероприятиях, проводимых спортивным клубом. Физорги студенческих групп избираются на один год открытым голосованием студентов.

Задачей информационного сопровождения деятельности спортивного клуба является информирование участников педагогического процесса о проводимых мероприятиях, анонсирование и подведение итогов конкурсов, викторин, спартакиад, участия в физкультурно-массовых мероприятиях и др., размещение информации на сайте учреждения о деятельности спортивного клуба и др.

Мероприятия спортивного клуба проводятся на материально-технической базе ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» (спортивный зал, актовый зал, учебные кабинеты и др.).

Мероприятия спортивного клуба проводятся на основе плана.



План
мероприятий спортивного клуба «Богатырь»
на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Проведение классных часов «Культура здоровья студентов» среди студентов о здоровье и здоровом образе жизни.	В течение учебного года
2.	Выпуск ежегодного журнала спортивного клуба «Богатырь» с информацией о деятельности клуба.	Июнь
3.	Проведение конкурса на лучшую студенческую группу по организации спортивно-оздоровительной работы: спартакиада, викторина и защита плакатов о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
4.	Проведение спартакиады среди студенческих групп в зачет конкурса.	В течение учебного года
5.	Конкурс плакатов среди студенческих групп.	Май -июнь
6.	Викторина среди студенческих групп в зачет конкурса.	В течение учебного года
7.	Подготовка докладов о деятельности спортивного клуба «Богатырь».	В течение учебного года
8.	Поведение итогов конкурса на лучшую студенческую группу среди студенческих групп по организации спортивно-оздоровительной работы.	Май -июнь
9.	Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спортивного клуба «Богатырь») в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края».	2 семестр учебного года



КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКИХ ГРУПП.

Одним из основных мероприятий спортивного клуба «Богатырь» ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» является конкурс на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп, который включает спартакиаду по 6 видам спорта (физкультурно-спортивное направление деятельности спортклуба) и викторину о здоровом образе жизни (здоровьеобучающее направление деятельности спортклуба).

По сумме занятых мест в викторине о здоровом образе жизни и спартакиаде определялись победители и призеры конкурса на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 курса и 2 курса.

Данное мероприятие имеет главной целью вовлечение студентов каждой группы в совместную деятельность, улучшение микроклимата в студенческих группах, приобретение студентами готовности по соблюдению здорового образа жизни через здоровьеобучение, а также активное участие в физкультурно-спортивной деятельности для укрепления и сохранения здоровья.

1 этап конкурса спортивного клуба «Богатырь» на лучшую спортивно-оздоровительную работу среди студенческих групп: спартакиады.

Проведение спартакиад (физкультурно-спортивное направление деятельности спортивного клуба) по 6 видам спорта (волейболу, стритболу, дартсу, настольному теннису, шахматам, шашкам).

Проведение соревнований осуществлялось в формате спортивных учебных игр среди студенческих групп, поэтому врачебный допуск осуществлялся как при организации академических занятий по физическому воспитанию в профессиональных образовательных организациях. Студенты, которые участвовали в волейболе, стритболе, настольном теннисе были из основной группы здоровья (по показаниям к



академическим занятиям физическим воспитанием). Студенты, которые по состоянию здоровья отнесены к специальной медицинской группе принимали участие в видах спорта, которые не предъявляют повышенных требований к основным системам организма: шашки, шахматы, дартс. При подготовке к проведению спартакиады физорги занимались формированием команд, оформлением заявок на участие. Судейское обслуживание по видам спорта осуществляли студенты училища.

Спартакиады среди студенческих групп являются как одним из этапов конкурса спортивного клуба «Богатырь» на лучшую спортивно-оздоровительную работу среди студенческих групп, так и локальным этапом «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края». Поэтому, победители спартакиад среди 1 курсов и среди 2 курсов в отдельной спартакиаде определили лучшую группу – победителя локального этапа для участия в следующем этапе: муниципальном. **Победитель локального этапа - студенческая группа № 344** принимала участие в муниципальном этапе «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» от спортивного клуба «Богатырь» ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище».

2 этап конкурса спортивного клуба «Богатырь»

**на лучшую спортивно-оздоровительную работу среди студенческих групп:
викторины о здоровом образе жизни.**

Проведение викторин о здоровом образе жизни (здоровьеобучающее направление деятельности спортивного клуба).

Проведение викторин осуществлялось на основе учебных материалов издания «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха, закаливание, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, межличностное общение, психическая саморегуляция, рациональное питание, двигательная активность.



Викторины проводились на основе контрольных вопросов о здоровом образе жизни на основе изученных учебных материалов.

В викторинах о здоровом образе жизни принимали участие студенты из студенческих групп 1 и 2 курсов. По сумме наибольшего количества правильных ответов в соотношении от количества студентов в группе (на момент викторины) определялись итоговые места студенческих групп. Полученные результаты позволяют не только определить уровень здоровьесоблюдения студентов, но и дифференцировать эффективность деятельности классных руководителей по формированию культуры здоровья среди студентов.

3 этап

конкурса спортивного клуба на лучшую спортивно-оздоровительную работу: защита плакатов о здоровом образе жизни.

После классных часов проводилась защита плакатов о здоровом образе жизни.

Учебные здоровьесоблюдяющие плакаты - наглядное средство здоровьесоблюдения студентов на основе изображений и практических советов по соблюдению 8 элементов здорового образа жизни с целью укрепления и сохранения здоровья.

Защита плакатов включала оценку по 5 критериям по 8 элементам здорового образа жизни: режиму учебы, труда и отдыха, закаливанию, отсутствию вредных привычек, личной гигиене, межличностному общению, психической саморегуляции, рациональному питанию, двигательной активности.

По каждому критерию определяется: низкий уровень - 1 балл, уровень ниже среднего оценивается в 2 балла, средний уровень - 3 балла, уровень выше среднего - 4 балла, высокий уровень - 5 баллов.

По наибольшей сумме набранных баллов определялось итоговое место студенческой группы в защите плакатов.



Таким образом, деятельность спортивного клуба «Богатырь» через комплекс мероприятий: классные часы «Культура здоровья студентов», конкурс на лучшую спортивно-оздоровительную работу среди студенческих групп (спартакиады, викторины и защита плакатов) способствует подготовке студентов ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» как «инженеров» собственного здоровья, приобщению их к активной физкультурно-спортивной деятельности, к массовому студенческому спорту для укрепления и сохранения здоровья.

Суммирование результатов 1 и 2 этапов конкурса: спартакиад, викторин и защит плакатов позволило определить победителей и призеров в конкурсе на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди студенческих групп 1 и 2 курсов.



**Итоги конкурса
на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы
спортивного клуба «Богатырь» среди студенческих групп 1 и 2 курсов
(по итогам 2024-2025 уч.года)**

**Таблица
конкурса спортивного клуба «Богатырь»
на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы
среди студенческих групп
1 курса
в 2024-2025 уч.году**

№	Студенческая группа	Занятое место в спартакиаде по видам спорта (суммируются занятые места по видам спорта)	Занятое место в защите плакатов	Занятое место в викторине	Итого (сумма занятых мест в спартакиаде, защите плакатов и викторине)	Место
1	214	4	3	3	10	4
2	314	3	2	4	9	3
3	324	5	2	3	10	4
4	334	2	3	2	7	2
5	344	1	1	1	3	1
6	354	5	3	2	10	4

**Таблица
конкурса спортивного клуба «Богатырь»
на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы
среди студенческих групп
2 курса
в 2024-2025 уч.году**

№	Студенческая группа	Занятое место в спартакиаде по видам спорта (суммируются занятые места по видам спорта)	Занятое место в защите плакатов	Занятое место в викторине	Итого (сумма занятых мест в спартакиаде, защите плакатов и викторине)	Место
1	213	2	1	1	4	1
2	223	5	3	2	10	4
3	313	3	3	3	9	3
4	323	1	2	2	5	2
5	333	4	3	2	9	3
6	343	5	3	4	12	5



**Участие
спортивного клуба «Богатырь»
в локальном и муниципальном этапах
«Лиги чемпионов
студенческих спортивных клубов
профессиональных образовательных организаций
Забайкальского края».**



**Министерство образования и науки
Забайкальского края**

**Ассоциация «Совет директоров учреждений
профессионального образования Забайкальского края»**

**ЛИГА ЧЕМПИОНОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КЛУБОВ
ПОО ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**





**Доступный каждому студенту спорт, здоровье, радость и успех -
основа «Лиги чемпионов спортивных клубов региона»!**

Это девиз лиги чемпионов, а ее основа в рамках «Студенческого спортивного клубного движения ПОО Забайкальского края»:

«Каждая студенческая группа – единая спортивная команда»!

В учебном году в рамках «Студенческого спортивного клубного движения ПОО Забайкальского края» проводятся локальный, муниципальный и региональные этапы «Лига чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края», которые включают в массовый спорт более 8 тысяч студентов из более 300 студенческих групп.

Ежегодно спортивными клубами в ПОО региона проводятся спартакиады среди студенческих групп как локальный этап «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края» и определяются лучшие студенческие группы для участия от спортивных клубов в дальнейших этапах «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края».

Локальный этап

**«Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов
профессиональных образовательных организаций Забайкальского края».**

Локальный этап «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» включает проведение более 20 спортивными клубами в ПОО среди студенческих групп спартакиад с выявлением лучшей студенческой группы в каждом ПОО, что позволяет вовлечь в массовый студенческий спорт более 8 тыс. студентов из более 300 студенческих групп. Спартакиады проводятся по 6 видам спорта: волейболу, стритболу, дартсу, настольному теннису, шахматам, шашкам.

Победители спартакиад среди студенческих групп 1 курсов и 2 курсов в отдельной спартакиаде определяют лучшую студенческую группу ПОО - победителя локального этапа «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края», которая представляет спортивный клуб ПОО в ее дальнейших этапах.



Победители спартакиад спортивного клуба «Богатырь» среди студенческих групп 1 курсов стала группа № 344 и группа № 323 среди 2 курсов.

Эти группы в отдельной спартакиаде определили лучшую студенческую группу ПОО - победителя локального этапа «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края» в ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» в муниципальном этапе.

**Итоговая таблица
финала
локального этапа
среди студенческих групп 1 и 2 курсов**

№	Студенческая группа	Виды спорта						Сумма занятых мест	Место
		Вolley-бол	Дартс	Шахматы	Шашки	Стрит-бол	Настольный теннис		
1.	323	1	2	2	2	1	2	10	2
2.	344	2	1	1	1	2	1	8	1

Студенческая группа № 344 стала победителем локального этапа и принимала участие в муниципальном этапе «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края» от спортивного клуба «Богатырь» ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» в г.Чите.

Спортивный клуб «Богатырь» (представляла студенческая группа № 344) достойно выступил в муниципальном этапе «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края», занял призовые места в видах спорта: дартсе, шахматах, шашках, волейболе и вошел в число лучших клубов системы профессионального образования Забайкальского края .



Педагогическая ценность деятельности студенческого спортивного клуба «Богатырь»

Деятельность спортивного клуба «Богатырь» позволяет эффективно решать воспитательные и образовательные задачи в организациях профессионального образования регионов на основе комплексного влияния многосторонних аспектов клубной деятельности на студентов.

1. Патриотический аспект реализуется через государственные символы, которые используются при проведении клубных соревнований, локального этапа в ПОО «Лиги чемпионов ССК ПОО Забайкальского края» (флаг, герб, гимн), что формирует и воспитывает чувство гордости, патриотизма у студентов.

2. Экономический аспект. Подготовка трудовых резервов. Студенты среднего профессионального образования в ближайшем будущем будут наиболее активны в социально-экономической жизни региона на основе включения в трудовую деятельность, эффективность которой во многом определяется состоянием здоровья. Проведение клубных соревнований, конкурса на лучшую спортивно-оздоровительную работу, локального этапа «Лиги чемпионов ССК ПОО Забайкальского края» является эффективной формой подготовки трудовых резервов на основе приобщения студентов к массовому спорту, активной физкультурно-спортивной деятельности (для преодоления гиподинамии и др.) с целью укрепления и сохранения здоровья.

3. Правовой аспект реализуется через обучение студентов спортивным законам и правилам соревнований, прививая правовую культуру, уважение и подчинение законам, правилам и нормам, соблюдение которых необходимо и в повседневной жизни.

4. Физкультурно-спортивный аспект реализуется в формировании у студентов потребности занятий физической культурой и спортом как физической и духовной необходимости, в развитии физических качеств и физической подготовленности.

5. Социально-адаптирующий аспект реализуется через вовлечение обучающихся в совместную социально-одобряемую деятельность, что способствует улучшению



микроклимата в студенческих группах и социальной адаптации студентов в профессиональной образовательной организации.

6.Стилизованный аспект реализуется через консолидирующее влияние на студентов стилизованной клубной атрибутики, эмблемы и девиза клуба, единой формы в соревнованиях и др.

7.Информационный аспект реализуется в анонсировании и освещении материалов о проведении соревнований, конкурса на лучшую спортивно-оздоровительную работу, локального этапа «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Забайкальского края» в средствах массовой информации: на сайте ПОО, в журнале и др. способствует вовлечению студентов в единое информационное, социально-коммуникационное пространство.

8.Здоровьеобучающий аспект реализуется через формирование у студентов готовности к ведению здорового образа жизни на основе собственных усилий, воспитания ценностного отношения к индивидуальному и общественному здоровью.

9.Антидевиантный аспект реализуется через расширение условий для активного содержательного досуга обучающихся, предупреждение и профилактику девиантного поведения среди студенческой молодежи ПОО на основе педагогически сконструированных условий спортивной клубной деятельности (в т.ч. как альтернативы «уличной» среде, субкультурным асоциальным объединениям молодежи и др.).

10.Антинаркотический аспект реализуется через становление студентов в культуре здоровья, физической культуре на основе приобщения их к массовому спорту и проявляется в профилактике и предупреждении, как непосредственного употребления вредных веществ, так и в устранении провоцирующих факторов их употребления.



Заключение

Актуальные задачи системы профессионального образования связаны с формированием культуры здоровья студентов и приобщением к массовому студенческому спорту для укрепления и сохранения здоровья, а также с предупреждением и профилактикой девиантного поведения среди студенческой молодежи настоятельно требуют включение и эффективное использование педагогических средств в учебно-воспитательном процессе образовательных организаций для их решения.

Одним из педагогических средств, обладающих потенциалом для комплексного решения вышеназванных задач, является спортивный клуб.

В ГПОУ «Читинское торгово-кулинарное училище» осуществляет деятельность спортивный клуб «Богатырь» и через научно-методические, информационные, здоровьеобучающие и физкультурно-спортивные мероприятия, которые включены в учебную и внеучебную деятельность училища, способствует эффективному формированию культуры здоровья студентов, приобщению их к активной физкультурно-спортивной деятельности, предупреждению и профилактике девиантного поведения среди студенческой молодежи.

Деятельность спортивного клуба «Богатырь» позволяет эффективно решать задачи по целенаправленному формированию здорового образа жизни среди студентов в образовательной организации, вовлечению их в массовый студенческий спорт для укрепления и сохранения здоровья.